PETIT GUIDE POUR LA CONFESSION DES ENFANTS (6-12 ans)

L'amour de Jésus pour les pécheurs :



Jésus dit : « Ce ne sont pas les gens en bonne santé qui ont besoin de médecin, mais les malades. Je ne suis pas venu appeler les justes, mais les pécheurs. » (Évangile selon Saint Matthieu 9, 12-13)

1. POUR T'AIDER A BIEN PRÉPARER TA CONFESSION

Jésus nous a dit quel était le plus grand commandement : « Voici le premier commandement, dit Jésus, tu aimeras le Seigneur Dieu de tout ton cœur, de toute ta force et de tout ton esprit. Et voici le second, poursuit Jésus, tu aimeras ton prochain comme toi-même. »

Ainsi, nous sommes appelés à aimer Dieu, à aimer les autres et à s'aimer soi-même. Le péché blesse cet amour. Dans la confession nous en demandons bien simplement pardon.

Avant d'aller te confesser, tu prends le temps de bien te préparer en regardant les péchés que tu as faits. Tu peux prier dans ton cœur :

Je confesse à Dieu tout-puissant, je reconnais devant mes frères que j'ai péché, en pensée, en parole, par action et par omission. Oui, j'ai vraiment péché, c'est pourquoi je supplie la Vierge Marie, les anges et tous les saints, et vous aussi mes frères, de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.

Voici quelques pistes pour t'aider à y voir clair dans ta vie :

Avec mon cœur

J'ai oublié de faire ma prière ou je l'ai mal faite.
Je ne m'appuie pas sur Dieu quand j'ai de la peine.
J'ai manqué la messe du dimanche.
Je n'ai pas été attentif ou j'ai fait le cirque à la messe.
Je suis allé communier sans faire attention à ce que je faisais.
J'ai été orgueilleux, comme si j'étais supérieur aux autres.

Avec ma bouche

Je me suis moqué de Dieu.
J'ai dit du mal de l'Église, ou je m'en suis moqué.
J'ai eu honte de dire que j'étais chrétien à cause des moqueries.
J'ai menti à mes parents.
J'ai menti pour me vanter.
J'ai mal parlé à mes parents, à mes maîtres.
J'ai dit des mots grossiers ou violents.
J'ai rapporté des choses méchantes sur d'autres personnes.
J'ai raconté des choses fausses sur d'autres personnes.
Je n'ai pas essayé de consoler des camarades qui allaient mal.
Je me suis moqué des autres.
J'ai été gourmand.

Avec mes mains

Je n'ai pas rendu service à la maison ou j'ai rendu service en râlant.
J'ai refusé de partager mes jouets ou mes affaires.
J'ai refusé de pardonner, je suis rancunier.
Je n'ai pas respecté mes affaires ou celles des autres.
J'ai été paresseux, je n'ai pas fait mes devoirs.
J'ai gaspillé de l'argent ou de la nourriture.
J'ai volé de l'argent, les affaires des autres ou dans un magasin.
J'ai donné des coups.

Avec mes yeux

J'ai triché.

J'ai été jaloux.
J'ai regardé des choses qu'il ne fallait pas à la télévision ou sur internet.

Avec mon corps

J'ai désobéi à mes parents ou à l'école.
J'ai provoqué des bagarres ou des disputes.
Je me suis mis en colère.
Je me suis vengé.
J'ai boudé.
Je n'ai pas respecté mon corps.
Je ne respecte pas la nature ou je suis cruel avec les animaux.

2. QUELQUES QUESTIONS QUE TU TE POSES PEUT-ÊTRE…

Pourquoi dire nos péchés à un prêtre ?
Le prêtre a reçu cette mission de nous écouter pour nous donner le pardon de Jésus. Jamais, il ne répétera ce que nous avons dit. Lui dire notre péché, c'est vouloir nous réconcilier avec Dieu et dire à Dieu : « Pardon papa… »

Il nous arrive de recommencer à pécher, faut-il redemander pardon ?
Oui, car à chaque pardon reçu, nous nous rapprochons de Dieu et des autres. Son amour nous rend plus libres et plus forts … et nous donne la joie !

À quels moments pouvons-nous demander pardon à Dieu ?
- À chaque fois que je demande pardon à quelqu'un, c'est aussi à Dieu que je le demande.
- Quand nous disons le « Notre Père », nous demandons à Dieu de nous pardonner comme nous essayons de pardonner à ceux qui nous ont fait du mal.
- Dans ma prière le soir, je demande pardon pour ce que j'ai peut-être fait de mal dans la journée.
- Au début de la messe, nous demandons ensemble pardon à Dieu pour mieux l'écouter.
- De temps en temps, je peux aller me confesser pour recevoir le sacrement du pardon et de la réconciliation.

3. JE VAIS RECEVOIR LE PARDON DE DIEU…

1. Tu vas voir le prêtre, et tu fais avec lui le signe de croix :
« Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen »

2. Tu demandes au prêtre de te bénir :
« Bénissez-moi, mon père, parce que j'ai péché »

3. Tu dis depuis combien de temps tu ne t'es pas confessé.

4. Tu confesses tes péchés.

5. Tu écoutes le prêtre et tu réponds à ses questions. Il t'indique une prière que tu réciteras après la confession pour montrer à Dieu que tu regrettes vraiment le mal que tu as fait et que tu veux changer (c'est la pénitence).

6. Tu récites alors l'acte de contrition de tout ton cœur :
« Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé, parce que Vous etes infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché Vous déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de Votre sainte grâce, de ne plus Vous offenser et de faire pénitence. »

7. Le prêtre te donne alors le pardon de Dieu – qu'on appelle l'absolution :
« Que Dieu notre Père te montre sa miséricorde. Par la mort et la résurrection de son Fils, il a réconcilié le monde avec Lui, et a envoyé l'Esprit-Saint pour la rémission des péchés. Par le ministère de l'Église, qu'Il te donne le pardon et la paix. Et moi, au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit, je te pardonne tous tes péchés ». Tu fais alors le signe de croix en répondant : « Amen ! »

8. Ensuite, à la chapelle, tu remercies le Seigneur de t'avoir pardonné, de t'avoir renouvelé son amitié et tu récites la prière que le prêtre t'a donnée comme pénitence. Tu repars dans la joie.